



KANSRIJK
Mierlo-Hout

NIEUWSBRIEF

Nr. 4 juni/juli 2022 3^e jaargang

In deze uitgave o.a.:

- Inloop Kansrijk
- Wapenfeest vrijwilligers
- Kansrijk ook in Helmond West?
- Gezond Mierlo-Hout
- Vrijwilligers Kansrijk
- Lezing KBO-St. Lucia
- Energietoeslag

Kansrijk Mierlo-Hout blijft aan de weg timmeren



Wat vroeger dan gepland ontvangt u deze nieuwsbrief, mede vanwege de aanstaande zomerperiode, maar vooral omdat er weer veel lezenswaardig te melden valt. Kort nadat de beperkingen van Covid wegvielen zijn allerlei activiteiten weer opgestart en met veel succes. Mede door de goede samenwerking met een aantal partners kunnen wij de inwoners van Mierlo-Hout op velerlei gebied ondersteuning bieden en informeren over nuttige en belangrijke zaken zoals het aanvragen van energietoeslag. Lang niet iedereen die daar recht op heeft doet dat ook.

Het succes van Kansrijk lijkt ook in andere wijken aan te slaan; ondersteund door de gemeente worden ook in Helmond West initiatieven ontplooid om tot een soortgelijke aanpak te komen.

Dat de basis gevormd wordt door voldoende gemotiveerde vrijwilligers is evident. Kansrijk MH beschikt daar gelukkig over, maar wil het aantal graag nog wat uitbreiden. Meer daarover in deze nieuwsbrief.

Vrijwilligers Kansrijk Mierlo-Hout





INLOOP “KANSRIJK MIERLO – HOUT”.

“Kansrijk Mierlo – Hout” is een organisatie, die door middel van allerlei activiteiten en initiatieven, probeert om het welzijn van individuele bewoners te verbeteren. We organiseren o.a. het ontbijt, de maaltijden en de “High Tea”, maar ook de hulp bij het opknappen van de tuin en bij kleine klusjes. Verder hebben we een “Wensbox”, helpen we u bij het aanvragen en invullen van formulieren, organiseren we twee dagen in de week een dagopvang voor mensen, die dat nodig hebben en kunt u terecht voor informatieavonden over gezondheid en andere thema's.



Heb je een idee? Kom ermee!

Heb jij een leuk idee voor jouw straat, jouw buurt of jouw wijk? Loop dan op dinsdagavond even binnen bij de inloop in de Geseldonk.

We zijn er van 18.30 uur -19.30 uur.

Wij denken graag met je mee om jouw idee werkelijkheid te laten worden.

Heb je een vraag? We zien je graag!

Zit je met een vraag of probleem en weet je niet precies waar je terecht kunt, loop dan even binnen bij de inloop in de Geseldonk iedere dinsdagavond van 18.30-19.30. Wij kijken graag met je mee om je verder te helpen.

Tijdens de inloop zijn er vanuit diverse organisaties vrijwilligers en professionals aanwezig om met je in gesprek te gaan.

Voor meer informatie kijk op www.kansrijkmierlohout.nl



Wapenfeest vrijwilligers van Kansrijk uitgenodigd op zaterdag 18 juni.

Het Mierlo-Houts Wapenfeest is vijftien jaar geleden ontstaan door een samenwerking van Mario Coolen, Henk van de Westerlo en Femma van Poppel. Het is een verwen- en verrassingsavond voor en door vrijwilligers in Mierlo-Hout. Inmiddels wordt het feest georganiseerd door de Wijkraad Mierlo-Hout, omdat deze vindt dat vrijwilligers gekoesterd moeten worden. Als bedankje voor al hun werkzaamheden werd op zaterdag 18 juni het Wapenfeest weer gehouden in wijkhuis De Geseldonk. Ook de vrijwilligers van Kansrijk Mierlo-Hout werden hiervoor uitgenodigd.

De vrijwilligers werden ontvangen in een prachtig aangeklede zaal met een drankje. Voorzitter van de wijkraad en initiatiefnemer van Kansrijk Mierlo-Hout Jan Drouen vertelde in een korte toespraak waarom deze avond aan de vrijwilligers werd aangeboden. Daarna vertelde Femma van Poppel nog even het verhaal over het ontstaan van het Wapenfeest. De gasten werden getrakteerd op een lekkere kop soep met brood en kruidenboter, waarna het warm en koud buffet werd geopend. De gasten konden meerdere keren opscheppen, er was genoeg. Na het eten werden zij nog eens verrast met een heerlijk nagerecht. Zanger Harrie Blankers bracht nog een paar liedjes ten gehore en er werd nog tot laat na geborreld. Ieder jaar kiest het comité andere vrijwilligers om bij het feest aanwezig te zijn.



Is 'Kansrijk' ook een succesformule voor Helmond-West?

Op 31 mei jl. heeft er een bijeenkomst plaats gevonden in wijkhuis Westwijzer in de wijk Helmond-West. Doel van de bijeenkomst was om bewoners en organisaties kennis te laten maken met 'Kansrijk Mierlo-Hout': Wat is 'Kansrijk'? Hoe ontstaat 'Kansrijk'? En wat is het succes van 'Kansrijk'?

Zo'n 30 aanwezigen waren benieuwd naar het verhaal van Jan Drouen, voorzitter van de wijkraad Mierlo-Hout en initiator van 'Kansrijk'. Door middel van een presentatie liet Jan zien dat het belangrijk is om bewoners en organisaties in hun kracht te zetten. Dus niet van bovenaf bepalen maar van onderaf kijken wat nodig is in de wijk? Waar willen mensen hun schouders onder zetten? En waar willen mensen zich aan committeren? En dat bepalen dus de mensen in de wijk in samenwerking met organisaties zoals JIBB+, Parochie, wijkhuis etc.

De basis is 'samenwerken', korte lijntjes en uitgaan van de vraag. Op deze manier zal er meer commitment ontstaan om activiteiten door en voor de wijk te organiseren.

Tijdens de bijeenkomst werd dan ook gerefereerd aan de activiteiten die in Helmond-West door bewoners werden georganiseerd en goed werden bezocht zoals de 'Caribbean Night'.

Vanuit de gemeente ondersteunen we dan ook dit soort initiatieven vanuit de gedachte van het nieuwe ambitieakkoord 2022-2026: 'Een sterker Helmond voor iedereen', waarin meedoen, rondkomen en vooruitkomen centraal staan.

Na de presentatie hebben zich een aantal mensen gemeld die hierover van gedachten willen wisselen. Zij komen na de zomervakantie bij elkaar om te bekijken hoe dit vorm kan krijgen en wat zij willen gaan organiseren in Helmond-West.

Wordt vervolgd..

Brenda van der Donk
wijkadviseur gemeente Helmond





LEZING 3 . “ Persoonsgebonden ondersteuning voor iedere 55-plusser”



Datum: Dinsdag 5 juli 2022

Aanvang: 19.30 uur – ca. 21.00 uur

Locatie: Wijkhuis “de Geseldonk”, Cederhoutstraat 44, 5706 XC Helmond.

De zaal is open om 19.00 uur. Ook kinderen van de senioren zijn van harte welkom. De koffie staat klaar. Entree: gratis.

Onderwerp : Hoe kunnen wij u ondersteunen als u een WMO-aanvraag bij de gemeente wil doen, uw belastingformulier moet invullen, uw administratie weer op orde wil krijgen, persoonlijke aandacht nodig heeft en ga zo maar door.

Zoals inmiddels bij u bekend zal zijn is de Seniorenvereniging KBO-St. Lucia een lezingencyclus gestart in maart van dit jaar. Deze lezingencyclus bevat dit- en ook volgend jaar een aantal lezingen over onderwerpen die voor senioren van belang zijn. Omdat ook Kansrijk Mierlo-Hout zich inzet voor de Mierlo Houtse gemeenschap in het algemeen en in het bijzonder ook voor senioren hebben we met elkaar afgesproken dat we voor een aantal lezingen gaan samenwerken.

Hoe ziet het programma er deze avond uit:

- Welkomstwoord
- Inhoud lezing van vanavond
- Wat is en doet ons VBOH voor u
- Uitleg over Persoonsgebonden ondersteuning door onze deskundige vrijwilligers met jarenlange ervaring:
 - V.O.A. (Vrijwillige Ouderenadviseur)
 - Clientondersteuner
 - Belasting invulhulp
 - Thuisadministrateur.
- Filmpjes om e.e.a. duidelijk te maken aan de hand van situaties uit de praktijk
- Mogelijkheid tot het stellen van vragen.
- Advies over “Wat te doen als u ergens hulp bij nodig heeft”.
- Afsluiting

Aanmelden

U kunt zich voor de lezing telefonisch of per email aanmelden. Telefonisch aanmelden bij het secretariaat van KBO-St. Lucia : telefoon: 06 30853736, email: secretariaat@kbo-stlucia.nl



Vrijwilligers voor maatjeswerk en tuinen

Blij worden van vrijwilligerswerk? Jazeker, vele vrijwilligers die bij Kansrijk Mierlo-Hout een handje toesteken weten het: het is zo'n dankbaar 'werk'. Deze vrijetijdsbesteding kost meestal weinig tijd en de mensen waar je het voor doet, zijn allemaal zo dankbaar dat ze geholpen worden...

Maar we begrijpen best dat het moeilijk is om een stapje vooruit te zetten en je aan te melden bij een organisatie waar je nog weinig of niets van weet. We willen graag de drempel voor je weghalen: dus neem de telefoon, of stuur een mailtje dat je meer informatie wilt en wij nemen contact op met jou! We brengen je op de hoogte van onze organisatie, wat we doen, voor wie we het doen en waar we jou en jouw talenten kunnen inzetten. Als je dit graag wilt, lopen we gewoon een keertje met je mee. Natuurlijk alles geheel in overleg met jou en wanneer het jou uitkomt. Vele handen maken licht werk en zo kunnen we met z'n allen het leven voor anderen wat gemakkelijker maken.

Vooraf bij de 'maatjes' kunnen er nog vrijwilligers ingezet worden.

Een uurtje gezelschap houden, kopje koffie drinken, boodschap doen, even mee naar de dokter of gewoon een ommetje maken en gezellig naar de bieb, kapper of lunchen. Maar ook helpen met het aanzetten van de magnetron voor het opwarmen van de maaltijd of het aanzetten van de wasmachine en/of droger. Of vraag eens aan Reggie hoe dat gaat en wat er dan van je wordt verwacht. Je doet dit 'maatjeswerk' wanneer jij tijd en wanneer jij zin hebt en je maakt nog iemand blij ook!

Bel gewoon even vrijblijvend met Reggie en vraag hen naar hun ervaring.

Denk niet dit is niks voor mij, want voor je het weet ben jij heel belangrijk voor een buurtgenoot en maak jij het verschil in een gelukkiger leven! Gewoon doen! Bij Kansrijk Mierlo-Hout mag iedereen meedoen!

Mailen kan ook naar info@kansrijkmierlohout.nl

Help je mee? Meld je dan aan 06-21264794 of 06-11464350.

Tuinen bijhouden en klusjes doen

Bewoners van Mierlo-Hout kunnen een beroep doen op vrijwilligers van Kansrijk als ze zelf niet in staat zijn om hun tuin te onderhouden en niemand hebben die helpt. Het kan ook dat alleen incidenteel achterstallig tuinonderhoud nodig is waarna je zelf de draad weer oppakt. Wat betreft kleine klusjes die bewoners niet zelf kunnen klaren: bv. lamp ophangen, een kast verplaatsen, kleine reparatie, computerhulp, etc. mail naar tuinen@kansrijkmierlohout.nl



voor



na



VRIJWILLIGERS KANSRIJK MIERLO-HOUT

Annie bakt pannenkoeken en arretjescake

In iedere nieuwsbrief stellen wij een andere vrijwilliger voor die het leuk vindt om iets voor Kansrijk Mierlo-Hout te doen. Deze keer maken we kennis met Annie Habraken. Zij is vrijwilligster in De Huiskamer, de opvang voor inwoners met lichte vorm van dementie.

Annie blijkt een bezige bij. Tijdens het interview bij haar thuis blijkt dat ze ook naschoolse opvang biedt voor haar kleinkinderen. Bij Kansrijk is ze iedere woensdag te vinden in De Geseldonk waar ze in De Huiskamer helpt bij de opvang van inwoners met een lichte vorm van dementie.

Annie kwam per toeval bij De Huiskamer terecht. 'We woonden nog in Brandevoort en ik had altijd al gezegd: als ik straks thuis kom te zitten dan ga ik zeker vrijwilligerswerk doen. Helaas kwam in onverwachts eerder thuis te zitten en Henk, mijn man, zag de advertentie voor vrijwilligers voor De Huiskamer. En zo ben ik daar begonnen.' Inmiddels zijn Annie en Henk verhuisd naar Mierlo-Hout. Annie heeft het geweldig naar de zin bij De Huiskamer. Als voorbereiding op woensdag bakt ze ouderwetse arretjescake voor de gasten en voor woensdag staan er pannenkoeken op het menu voor de gezamenlijke lunch.

Waarom ze dit vrijwilligerswerk zou aanbevelen? 'Het is zo fijn om iets voor de ouderen te doen. We zorgen ervoor dat ze zich thuis voelen...het is eigenlijk niet de Huiskamer, maar de Thuiskamer,' vindt Annie. De opvang van deze inwoners met lichte vorm van dementie is dikwijls een opluchting voor hun mantelzorger. 'Op deze woensdag kunnen ze fijn iets voor zichzelf gaan doen. Wij zorgen ervoor dat de gasten zich goed vermaken. Soms maken we een uitstapje met bijvoorbeeld de stichting Duofietsen, maar gewoonlijk gaan we hier sjoelen, rummikuppen, biljarten, kaarten, koffie drinken, we luisteren naar muziek uit vroeger tijden en we luisteren gewoon naar de gasten. Zij moeten ook hun verhaal kwijt. Als we naar huis gaan dan zeggen we altijd weer: wat hebben we een leuke dag gehad! En dat geldt ook voor de gasten, ze komen graag weer terug.'

Nieuwe gasten zijn van harte welkom

Nieuwe gasten zijn weer welkom in De Huiskamer. Dus kent u of bent u een mantelzorger die hoognodig een dagje voor zichzelf nodig heeft, kom dan gerust (op afspraak) eens kennismaken en gezellig een kopje koffie meedrinken. Maak kennis met de vrijwilligers en met de gasten. Annie: 'Ja hoor, we kunnen zeker nog een paar extra gasten welkom heten, hoe meer zielen...we maken het gezellig met z'n allen, dus we kijken uit naar nieuwe aanmeldingen.'

De Huiskamer is een project van Kansrijk Mierlo-Hout. Vrijwilligers zorgen op maandag en woensdag onder andere voor de opvang mensen met een lichte vorm van dementie waardoor hun mantelzorger even iets anders kan gaan doen. Denkt u dat uw partner of uw ouders voor deze opvang in aanmerking komen, neem dan contact op met Kansrijk Mierlo-Hout. info@kansrijkmierlohout.nl



KOMT U OOK IN AANMERKING VOOR EEN EENMALIGE ENERGIETOESLAG VAN € 800?

Bewoners met een inkomensverklaring van de gemeente Helmond krijgen automatisch de energietoeslag van € 800,00. Heeft u de inkomensverklaring niet, maar u heeft wel een laag inkomen, dan heeft u wellicht toch recht op een eenmalige energietoeslag van € 800. Om bovengenoemde toeslag te ontvangen, moet u een formulier aanvragen bij de gemeente.

Vanuit “Kansrijk Mierlo – Hout” willen we u hierbij, indien nodig, graag ondersteunen.

Elke dinsdagavond van 18.30 uur tot 19.30 uur kunt u hiervoor terecht in wijkhuis “De Geseldonk”. Om de formulieren volledig in te kunnen vullen hebben we de volgende documenten van u nodig: Geldig legitimatiebewijs van uzelf en indien van toepassing van uw partner (paspoort; ID-bewijs of rijbewijs) en de bankafschriften van februari 2022. Tevens kunnen we voor u de inkomensverklaring aanvragen.

Ook kunt u via het mailadres info@kansrijkmierlohout.nl of via het telefoonnummer 06 21264794 hierover contact met ons opnemen.

Rest de vraag: Wat is een laag inkomen?:

Inkomensgrenzen netto per maand (exclusief vakantiegeld):

	21 jaar tot AOW leeftijd	Vanaf AOW
leeftijd		
Alleenstaand	€ 1.244,54	€ 1.382,89
Alleenstaand ouder	€ 1.600,13	-
Samenwonend/getrouwd	€ 1.777,92	€ 1.872,49



GEZOND MIERLO-HOUT

Een gezonde leefstijl in een gezonde leefomgeving is belangrijk. Je voelt je fitter, bent minder (langdurig) ziek en je hebt misschien op termijn minder medicijnen nodig.

Goede voeding, dagelijks bewegen, vermindering van stress, goede sociale contacten, voldoende slapen in een groene omgeving zijn hiervoor van belang.

Dat weten we allemaal, maar het is erg moeilijk wanneer we hier iets in willen of moeten veranderen.

Op de maandagavond om 19.00 uur in wijkgebouw de Geseldonk komt er telkens een gezondheidsthema aan bod. Je wordt van harte uitgenodigd om deze avonden kosteloos bij te wonen. Meld je hiervoor tijdig aan via info@kansrijkmierlohout.nl.

Programma Juli 2022:

Maandag 18 Juli 2022:

Van Gezond Mierlo-Hout naar Gezond Helmond.
Jeroen Lammers, cardioloog Elkerliek ziekenhuis



ALGEMENE INFORMATIE KANSRIJK MIERLO-HOUT

Website Kansrijk Mierlo-Hout

De website is aangepast en geeft alle mogelijke informatie over de visie, doelstellingen, activiteiten, vrijwilligers en andere relevante zaken. www.kansrijkmierlohout.nl
Kansrijk is voor en van ons allemaal, dus deel uw ervaringen en neem anderen mee naar de activiteiten! Heb je tips of ideeën voor Kansrijk neem dan contact op. info@kansrijkmierlohout.nl

DE ACTIVITEITEN EN INITIATIEVEN VAN KANSRIJK WORDEN FINACIEEL MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Ook de ondernemersvereniging uit Mierlo-Hout en het Jan Linders Fonds steunen Kansrijk.
O.a. worden de geprinte versies bekostigd.
Daarnaast wordt de Nieuwsbrief breed gedeeld via digitale kanalen.



Stelt u prijs op de digitale versie stuur dan een mailtje naar:
info@kansrijkmierlohout.nl

Contactadressen voor projecten Kansrijk Mierlo-Hout

Telefoonnummers

Algemeen telefoonnummer	06-11464350
Telefoonnummer Kansrijk coördinator	06-21264794

Mailadressen

Algemeen	info@kansrijkmierlohout.nl
Wensbox	info@kansrijkmierlohout.nl
Verwelkomingspakketten	welkom@kansrijkmierlohout.nl
Voorzitter (Jan Drouen)	voorzitter@wijkraadmierlohout.nl
Secretariaat	secretariaat@wijkraadmierlohout.nl
Vragen over ontbijt- high tea- diner	gastvrij@kansrijkmierlohout.nl
Vragen over tuinen opknappen	tuinen@kansrijkmierlohout.nl
Vragen en aanmelden vrijwilligers	vrijwilligers@kansrijkmierlohout.nl
Ideeën, tips om Kansrijk nog succesvoller te maken:	idee@kansrijkmierlohout.nl

