



KANSRIJK
Mierlo-Hout

NIEUWSBRIEF

Num. 4 december 2020 1^e jaargang

In deze uitgave o.a.:

- Toekomstplannen
- Multifunctioneel Beweegpark
- Vrijwilligers
- Gastvrij
- Helpende Handen
- Wensbox
- Acties Jan Linders
- GGD

Toekomstplannen Kansrijk.

Het gedeelte van de Geseldonk, dat voorheen gebruikt werd door de peuterspeelzaal, wilde het bestuur van Wijkhuis de Geseldonk graag gaan gebruiken voor "Kansrijk".

Het stadsbestuur was het daarmee eens, waardoor er plannen gemaakt konden worden.

Een gedeelte wordt ingericht als keuken met daarin ook elementen om kooklessen te geven. Om het grote bedrag, dat daarvoor nodig is bijeen te brengen zijn diverse fondsen aangeschreven en gelukkig reageert men enthousiast en is een groot deel van het geld al toegezegd.

De rest wordt ingericht als een "restaurant", dat ook gebruikt kan worden voor een "soos" en informatieve bijeenkomsten. Over de financiering hiervan zijn we in gesprek met de gemeente. Lukt dit allemaal, dan hebben we straks een prachtige ruimte, die ontzettend veel kansen biedt voor "Kansrijk".

Niet één keer ontbijt per week, maar wel twee of drie keer, niet twee keer per maand een maaltijd, maar drie of vier keer, niet één keer per maand "High Tea", maar misschien wel twee keer. Daarnaast kunnen we een aantal keren per week een "soos" organiseren, waardoor mensen gezellig bij elkaar kunnen komen om te praten, te kaarten, te sjoelen, enz. Verder willen we kooklessen gaan verzorgen voor jongeren en ouderen en deze lessen tevens gebruiken om informatie te geven over voeding.

De "nieuwe" ruimte gaat ook gebruikt worden voor de maaltijden van "Oro", zodat de keuken van de Geseldonk weer volledig beschikbaar komt voor het wijkhuis.

Vrijwilligers "Kansrijk Mierlo – Hout".



Ken je iemand of ben je iemand die hulp nodig heeft, deel de onderwerpen in deze nieuwsbrief en/of neem contact op met Kansrijk Mierlo-Hout! Weet u iemand die nieuwsbrieven voortaan ook wil ontvangen, geef het ons door: info@kansrijkmierlohout.nl



Multifunctioneel Beweegpark

Dat blijven bewegen uitermate belangrijk is voor onze gezondheid hoeft geen betoog. Toch is het voor velen lastig om daadwerkelijk regelmatig te sporten of intensief te bewegen.

Om gezond bewegen te stimuleren zijn er vergevorderde plannen voor een multifunctioneel beweegpark aan de Mahoniehoutstraat, gelegen nabij Wijkhuis De Geseldonk, OBS 't Hout en RKS V Mierlo-Hout. De financiën zijn geregeld en JIBB+ zorgt straks voor de begeleiding van activiteiten.

De Wijkraad Mierlo-Hout is initiatiefnemer omdat zij samen met de bewoners, scholen, verenigingen en andere lokale organisaties uit Mierlo-Hout bewegen op een laagdrempelige en gezamenlijke manier meer willen laten integreren in Mierlo-Hout.

Het initiatief maakt de al aanwezige beweegroutes attractiever en sluit aan op de bestaande initiatieven van o.a. JIBB+ : bewegegroepen bij Alphonsus en in de Geseldonk, walking football voor dames en heren bij vv Mierlo-Hout, dagelijks beweeguurtje op oproep Helmond, de beweegtuin Helmond West etc. Dit alles sluit aan bij de uitgangspunten van het 'Wijkspeelplan Helmond Mierlo-Hout 2019 – 2023'.

Voorts past 'bewegen' ook binnen de doelen van "Kansrijk Mierlo-Hout".

Vele sponsors en de gemeente Helmond hebben zich achter de plannen geschaard voor dit duurzaam multifunctioneel beweegpark, met beweegvriendelijke outdoor fitnessstoestellen en een zitgedeelte.

Zij zorgen voor de nodige financiële middelen om het park te kunnen realiseren. Het ziet er naar uit dat het beweegpark in het voorjaar van 2021 in gebruik kan worden genomen.



De Huiskamer

De huiskamer is een van de weinige activiteiten van Kansrijk die nog doorgang kan vinden. Dit vooral vanwege de nieuwe ruimte, die we enkele maanden geleden hebben mogen inrichten en de begeleiding door de enthousiaste en betrokken vrijwilligers.

De vrije plaatsen voor gasten, waar we in de vorige nieuwsbrief melding van maakten zijn opgevuld. Nu hebben we behoefte aan enkele vrijwilligers die onze gediplomeerde medewerkers willen helpen bij de begeleiding van de gasten op maandag en/of woensdag. Het is wenselijk maar zeker niet noodzakelijk dat u een zorgachtergrond hebt, een warm hart voor licht dementerenden is het belangrijkste. Het kan ook voor een of enkele dagdelen als dat beter uitkomt.



Voor informatie kunt u contact opnemen met: Doortje Noten (tel. 06-43454622).



VRIJWILLIGERS KANSRIJK

Alex en Yvonne: je krijgt er ook veel voor terug!

Alex en Yvonne Bremen zijn ook vrijwilligers van het eerste uur. En ze hoeven niet per se in de schijnwerpers. Maar als we hen vragen om hun verhaal te vertellen, staan ze er toch open voor. Omdat ze graag zien dat meer mensen zich aanmelden als vrijwilliger, want er is genoeg te doen en je krijgt er heel veel voor terug, weet het echtpaar, dat 25 jaar geleden neerstreek in Mierlo-Hout.



Alex is gediplomeerd kok en er werd al een beroep op hem gedaan toen zijn kinderen naar de basisschool gingen. Nu Alex gepensioneerd is, kwam de vraag of hij voor Kansrijk Mierlo-Hout zou willen komen koken. Voordat de coronamaatregelen roet in het eten gooiden, kookte Alex elke twee weken een avondje voor inwoners uit Mierlo-Hout die door de zorg hiervoor werden aangemeld. Mensen die altijd alleen aan tafel zitten, mensen die zich eenzaam voelen en wel weer eens samen met anderen willen eten. De vrijwilligers van Kansrijk zorgden dan voor de boodschappen en Alex kookte samen met anderen voor zo'n 45 deelnemers en vrijwilligers een driegangendiner. Met uitsluitend verse ingrediënten.

'De deelnemers aan het diner zijn zo dankbaar en blij. Dat is de beloning die we er voor terugkrijgen. Eigenlijk word je met al die andere vrijwilligers een beetje een kleine familie,' mijmert Alex. 'De klik met elkaar, met al die vrijwilligers die achter Kansrijk Mierlo-Hout staan is helemaal geweldig!' Maar er is een wachtlijst? 'Ja, natuurlijk kunnen we veel meer diners verzorgen, maar daar zijn wel handjes voor nodig. Je kunt niet verwachten dat de vrijwilligers alle dagen in De Geseldonk aanwezig zijn. Als we nog een kok zouden hebben en nog enkele vrijwilligers, dan konden we elke week koken.' Alex popelt om weer te beginnen, zodra straks de coronatijd voorbij is. Hoe fijn zou het zijn, wanneer we dan elke week een diner konden organiseren! Ook het kerstdiner gaat dit jaar niet door...'Nee, het zou dit jaar voor de tweede keer zijn dat we een kerstdiner zouden bereiden. We hebben nog wel plannen om iets te doen voor de deelnemers, maar die zijn nog niet helemaal uitgewerkt, dus dat blijft nog even een verrassing,' lacht Alex.

Ook zijn echtgenote Yvonne heeft zich aangesloten bij de vrijwilligersgroep van Kansrijk Mierlo-Hout. Af en toe verricht ze hand- en spandiensten in De Geseldonk, als andere vrijwilligers niet kunnen of ziek zijn. En ook is zij verbonden aan de 'maatjes' van Kansrijk Mierlo-Hout. 'Mensen hebben het niet in de gaten, maar er is veel eenzaamheid onder de ouderen. Yvonne is contactpersoon voor de 'maatjes' en zij bezoekt elke week senioren die met smart op haar bezoeken zitten te wachten. 'En ook ik heb meer collega's nodig. Het hoeft helemaal niet veel tijd te kosten. Soms is een uurtje al genoeg om iemand een gelukkige dag te bezorgen,' weet Yvonne. Ze gaat bijvoorbeeld mee boodschappen doen, naar de bieb, winkelen in de stad, de krant voorlezen, wandelen, mee naar de kapper, gezellig samen lunchen, koffie drinken of mee naar de bank, want alleen geld pinnen vinden veel ouderen eng. 'Een half uurtje in de veertien dagen, dat is voor sommige mensen al een wereld van verschil! Je krijgt er heel veel voor terug. Al is het maar een half uurtje. Het is niet moeilijk, je hoeft er niet voor geleerd te hebben je moet het gewoon doen.' Dus heb jij nog een uurtje tijd voor iemand in je eigen omgeving, meld je dan aan bij Yvonne, zodat we weer meer bewoners van Mierlo-Hout kunnen helpen uit hun isolement te komen.





GASTVRIJ KANSRIJK

Helaas is nog niet te zeggen wanneer we de activiteiten van Gastvrij Kansrijk weer oppakken.

Ontbijt

Iedere maandagmorgen. De bedoeling was om het ontbijt in januari 2021 weer op te starten. Het zal eerder maart/april worden i.p.v. januari.

Samenloop

Ook de samenloop die op maandagen van 9.30-11.30 uur plaatsvond is opgeschort. U kon daar bij deskundigen van diverse instanties terecht met allerlei advies- of hulpvragen.

Met die vragen kunt u nu wel terecht bij: info@kansrijkmierlohout.nl

Maaltijden

Elke maand werd voor twee groepen deelnemers een driegangen-maaltijd geserveerd in de Geseldonk.

Tot nader bericht vervallen deze maaltijden.

Wel worden voorbereidingen getroffen om de eerdere deelnemers aan de maaltijden op donderdag 17 december te verrassen met iets lekkers.



High Tea

Ook de High tea kan voorlopig niet doorgaan, bijzonder jammer, want de animo was erg groot. Elke keer het maximale aantal. Wanneer dit project weer kan worden opgepakt, zullen we u daar zeker van op de hoogte stellen.

Vrijwilligers gezocht

We zijn blij verrast dat na onze oproep in de vorige nieuwsbrief enkele nieuwe vrijwilligers zich hebben aangemeld voor diverse activiteiten.

Toch kunnen we nog meer mensen gebruiken, lees het verhaal van Alex en Yvonne er maar op na!

Kansrijk Mierlo-Hout organiseert zo gauw het weer kan vele activiteiten:

- Iedere maandagmorgen een ontbijt
- Twee keer per maand een diner
- Een keer per 2 maanden een High Tea

Wij willen in de toekomst graag deze activiteiten uitbreiden, maar daar hebben we meer vrijwilligers voor nodig. De werkzaamheden bestaan uit:

Tafels dekken, gasten ontvangen, eten uitserveren, bar- en keukenwerkzaamheden, alles in overleg natuurlijk. De werktijden variëren van 4 tot 6 uur per activiteit. Locatie: wijkhuis de Geseldonk,

Heb jij zin en tijd om ons gezellige vrijwilligersteam te versterken, neem dan contact op: Reggie Spoormakers 06 52476688 of mail naar: gastvrij@kansrijkmierlohout.nl



HELPEDE HANDEN

Tuinen en Klusjes

Tuinen

Bewoners van Mierlo-Hout kunnen een beroep doen op vrijwilligers van Kansrijk als ze zelf niet in staat zijn om hun tuin te onderhouden en niemand hebben die helpt. Het kan ook dat alleen incidenteel achterstallig tuinonderhoud nodig is waarna u zelf de draad weer oppakt. De laatste maanden hebben we i.v.m. Corona slechts het hoognodige tuinonderhoud gedaan, uiteraard met gepaste afstand van elkaar.

De afgelopen periode hebben we weer diverse mensen kunnen helpen door hun tuin weer netjes in orde te maken: onkruid verwijderen, gras maaien, planten en struiken verzetten of het snoeien van een te enthousiast groeiende Toscaanse Jasmijn. Zie foto.

Soms een kwestie van enkele uurtjes, een andere keer enkele dagdelen.



Klusjes

Wat betreft kleine klusjes, die bewoners niet zelf kunnen klaren, ook hier hebben we enkele vrijwilligers voor. Het betreft dan bv. lamp ophangen, een kast verplaatsen, kleine reparatie, computerhulp, etc. De laatste weken kregen we aanvragen voor o.a. een kleine reparatie aan een volière en het opnieuw bevestigen van enkele brandmelders.

Wilt u advies of hulp bij tuinonderhoud of klusjes die u zelf niet kunt of kunt laten doen, neem contact op met: tuinen@kansrijkmierlohout.nl

Aangezien we meer aanvragen krijgen voor hulp en bv. tuinonderhoud bij enkele bewoners vaker terugkomt zijn we op zoek naar vrijwilligers die ons team incidenteel of met enige regelmaat kunnen versterken. Voor meer informatie: bovenstaand mailadres of 06 37372882.

Administratie en financiën

Ook voor hulp bij administratie, invullen formulieren of aanvragen doen en bij financiële problemen kunnen we hulp bieden of begeleiden: info@kansrijkmierlohout.nl

Maatjes

Ook in Mierlo-Hout wonen veel mensen die behoefte hebben aan iemand die een keertje met ze wil gaan wandelen, of samen koffiedrinken, boodschappen doen, een spelletje etc. Vrijwilliger Yvonne (zie het interview op pagina 3) heeft dit opgepikt en heeft al enkele adressen, waar ze regelmatig heen gaat. "Een half uurtje in de veertien dagen, dat is voor sommige mensen al een wereld van verschil en jij krijgt er heel veel voor terug!"

Het zou fijn zijn als er vrijwilligers zijn die af en toe een zelfgekozen uurtje tijd hebben om haar te ondersteunen om zo meer mensen wat afleiding te bezorgen.

Meer informatie via ybremen12@gmail.com





Kansrijk vervult wensen via de Wensbox

Wensbox Kansrijk Mierlo-Hout: Durf te wensen!

De Wensbox van Kansrijk Mierlo-Hout hangt nu een beetje verloren in De Geseldonk, want daar komen nu nog maar weinig gebruikers naar binnen. Toch blijft het mogelijk om een wens in te sturen: via e-mail of gewoon een briefje in de brievenbus bij De Geseldonk. Vrijwilliger Anton Kleijne is het aanspreekpunt voor de Wensbox en hij zorgt ervoor dat de wensen, als het maar enigszins mogelijk is, in vervulling gaan.

De Wensbox van Kansrijk Mierlo-Hout heeft al diverse keren 'uitgepakt', vertelt Anton enthousiast. Hij vindt het fantastisch om de wensen van Mierlo-Houtse inwoners te vervullen. De eerste wensen mocht hij ontvangen via de deelnemers van de diners. Als we vragen welke wensen er zijn vervuld, somt hij meteen een rijtje op: 'We hebben eens een lunch verzorgd voor twintig personen, zodat de hele familie één keer samen kon lunchen. Verder was er een mevrouw die vond dat haar dochter zoveel voor haar deed, dat ze haar een leuk dagje bij de kapper en schoonheidsspecialist gunde. Er was ook een mevrouw die eens zo graag haar kleinkinderen wilde trakteren op gezamenlijk naar de film. Ook is een oma met haar kleinkinderen naar Dierenrijk Europa geweest. Een familie zou het fijn vinden om een keertje naar een musical te gaan.'

Echtgenote Henny vult het verhaal aan. Ook zij helpt soms mee met de werkzaamheden voor Kansrijk Mierlo-Hout. Bij de vervulling van de wensen of bij het diner, wanneer er mensen niet kunnen.

Anton: 'We krijgen niet zo veel wensen door, ik denk dat de mensen het niet durven door te geven. Dus ik zou zeggen: 'Durf te wensen!' Wanneer iemand een wens instuurt, krijgen we de gegevens door en gaan dan meteen aan het regelen, dat vind ik heel erg leuk om te doen. Het geeft heel erg veel voldoening als je mensen weer blij kunt maken.'

Heb je een wens voor jezelf of voor iemand anders?

Kansrijk Mierlo-Hout weet dat velen een wens hebben, maar deze niet in vervulling kunnen laten gaan. Soms door financiële redenen en soms ook door organisatorische redenen. Via de Wensbox van kansrijk Mierlo-Hout kan iedereen die een wens wil laten uitkomen voor zichzelf of voor iemand anders een wens laten uitkomen.

Hoe leuk is het om iemands wens te laten uitkomen? Hebt u een wens of kent u iemand met een wens? Iedereen kan voor anderen, of voor zichzelf een wens doen.

We leggen contact met de aanvrager en kijken wat mogelijk is. Mail naar

info@kansrijkmierlohout.nl



Website Kansrijk Mierlo-Hout

De website is aangepast en geeft alle mogelijke informatie over de visie, doelstellingen, activiteiten, vrijwilligers en andere relevante zaken. www.kansrijkmierlohout.nl

Kansrijk is voor en van ons allemaal, dus deel uw ervaringen en neem anderen mee naar de activiteiten! Heb je tips of ideeën voor Kansrijk neem dan contact op. info@kansrijkmierlohout.nl



Kansrijk Mierlo-Hout ook in 2021 gesponsord door Jan Linders Fonds

Dit jaar was Kansrijk Mierlo-Hout al uitgekozen voor het Goede Doelen Fonds van Jan Linders. Het was de bedoeling dat we een aantal grote activiteiten zouden laten plaatsvinden in de winkel in Mierlo-Hout. Tot carnaval is het gelukt om enkele activiteiten te organiseren en een mooi bedrag bij elkaar te krijgen, maar daarna grepen de coronamaatregelen in en lag alles stil.



De opbrengst van de activiteiten komt ten goede aan de activiteiten voor Kansrijk Mierlo-Hout. Ook de vlaaienactie die Jan Linders in Mierlo-Hout heeft georganiseerd leverde nog een mooi bedrag op.

Waar we heel blij mee zijn, is dat het Jan Linders Fonds ook volgend jaar Kansrijk weer zal steunen. Waarschijnlijk kunnen we de activiteiten in maart weer opstarten. Toch liggen de plannen al klaar voor het moment dat de lockdown verleden tijd is. In samenwerking met de supermarkt in Mierlo-Hout zullen de vrijwilligers weer enkele activiteiten organiseren en op deze manier Kansrijk Mierlo-Hout ondersteunen.



Ook de ondernemersvereniging uit Mierlo-Hout steunt Kansrijk, met name maakt zij het mogelijk dat deze nieuwsbrief ook in geprinte versie verspreid kan worden bij de doelgroepen. Daarnaast wordt de Nieuwsbrief breed gedeeld via digitale kanalen.



PARTNERS VAN KANSRIJK MIERLO-HOUT

GGD Brabant-Zuidoost & Kansrijk Mierlo-Hout

Wat leuk dat ik me via deze weg mag voorstellen. Mijn naam is Karin Spijkers en ik ben werkzaam bij de GGD Brabant-Zuidoost.

Als Gezondheidsmakelaar/ Gezonde schooladviseur ben ik verbonden aan Kansrijk Mierlo-Hout en ondersteep in de doelen van dit initiatief volledig. Het is inspirerend en mooi om te zien, hoe vanuit Kansrijk Mierlo-Hout, met zoveel energie en met zoveel vrijwillige handen aan veel belangrijke sociale en gezondheidsthema's gewerkt wordt. En dat een Corona pandemie hier niks aan verandert. En mijn inziens onderstreept deze pandemie juist wel het belang van Kansrijk Mierlo-Hout.



Ik sluit zelf aan bij het wijkpreventieteam en denk mee over activiteiten die gezondheid gerelateerd zijn. Zo was het idee om begin 2021 een Gezondheidsbeurs te organiseren. Door corona hebben we deze helaas moeten doorschuiven naar het najaar 2021. We willen tijdens beurs inwoners uit Mierlo-Hout beter inzicht geven in eigen gezondheid, maar ze ook handvatten geven hoe ze binnen hun eigen omgeving deze kunnen verbeteren.

Ook heb ik regelmatig contact met beide basisscholen in Mierlo-Hout. Beide scholen zijn Gezonde school voor het thema Sport en Bewegen. En werken nu aan het thema Voeding en een voedingsbeleid. OBS 't Hout gaat de komende periode aan de slag met het thema water drinken, en er komt een watertappunt op het schoolplein.

Allemaal mooie initiatieven waaraan ik hopelijk lang mij bijdrage mag leveren!

Contactadressen voor projecten Kansrijk

Telefoonnummers

Algemeen telefoonnummer 06-11464350
Telefoonnummer Kansrijk coördinator 06-21264794

Mailadressen

Algemeen info@kansrijkmierlohout.nl
Wensbox info@kansrijkmierlohout.nl
Verwelkomingspakketten welkom@kansrijkmierlohout.nl
Voorzitter (Jan Drouen) voorzitter@wijkraadmierlohout.nl
Secretariaat secretariaat@wijkraadmierlohout.nl
Vragen over ontbijt-high tea-diner gastvrij@kansrijkmierlohout.nl
Vragen over tuinen opknappen tuinen@kansrijkmierlohout.nl
Vragen en aanmelden vrijwilligers 06 21264794 vrijwilligers@kansrijkmierlohout.nl
Ideeën, tips om Kansrijk nog succesvoller te maken: idee@kansrijkmierlohout.nl
Meer informatie over Kansrijk op website www.kansrijkmierlohout.nl

